

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
И.А. Чухно/



**МЕНЮ**  
**30 января 2024 г.**  
**с 12 лет и старше**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	24,17	9,4	7,9	21,4	194
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	26,98	10,6	6,5	7,5	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,56	3,8	5,3	25,7	167
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,50			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2006	458	ЯБЛОКИ	505	60,83	1,7	1,7	42,3	203
<b>Итого</b>				<b>134,44</b>	<b>28,3</b>	<b>21,9</b>	<b>122,9</b>	<b>814</b>
<b>Всего</b>				<b>134,44</b>	<b>28,3</b>	<b>21,9</b>	<b>122,9</b>	<b>814</b>

диетсестра \_\_\_\_\_

Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_

О.М. Заваруева